



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

Haustönn

Vorönn

Áætlun vegna íþróttá

Nafn: _____

Kennitala: _____

Nafn íþróttafélags: _____

Íþróttagrein: _____

Hvar fara æfingar fram: _____

Staðfesting þjálfara/líkamsræktarstöðvar: _____

Símanúmer þjálfara: _____

Stimpill íþróttafélags/líkamsræktarstöðvar: