Búið til – útg.	11. okt 2022
Námsgrein	Lífsleikni
Titill	Virðing, efling, rökhugsun og atorka IV
Skammstöfun	VERA1AD01
Viðfangsefni	Borgaravitund, heilbrigður lífsstíll og samskipti
Staða áfanga	Samþykkt af skóla
Þrep áfanga	1
Einingafjöldi áfanga	1
Lýsing áfanga	Efni áfangans eru fjölbreyttir þættir sem snerta daglegt líf og tengsl nemenda við samfélag sitt. Viðfangsefni áfangans eru m.a. einbeiting, hegðun á samfélagsmiðlum, heilbrigð sjálfsmynd, fjölmiðlalæsi og samskiptareglur. Einnig er fjallað um réttindi þeirra og skyldur sem nemendur og borgarar í lýðræðisríki. Áfram er lögð áhersla á ábyrgð nemenda á eigin námi.
Forkröfur áfanga	VERA1AC01 – áfangi tekinn á fjórðu önn
Þekkingarviðmið	**Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:** • eigin sjálfsmynd og geta útskýrt tilfinningar sínar og skoðanir á rökstuddan hátt • mismunandi upplýsingum og út frá þeim tekið sjálfstæðar ákvarðanir • réttindum og skyldum sínum sem nemandi og ábyrgur borgari í lýðræðislegu samfélagi • gildi heilbrigðis lífsstíls, hvað varðar samskipti, sjálfsrækt og hvernig við hegðum okkur í samskiptum hvert við annað
Leikniviðmið	**Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:** • eiga góð samskipti og fara eftir óskrifuðum samskiptareglum í umgengni við annað fólk • efla sig sem einstakling • afla sér upplýsinga um umhverfi sitt, nærsamfélag og alþjóðasamfélagið • gera grein fyrir stöðu sinni í samfélaginu með það að markmiði að vera virkur þjóðfélagsþegn

Hæfniviðmið	**Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:** • beita rökhugsun til þess að draga ályktanir og setja fram gagnrýni á skipulegan hátt • geta gert grein fyrir sjónarmiðum sínum og skoðunum á málefnalegan og rökstuddan hátt • sýna öðrum einstaklingum, skoðunum þeirra og lífstíl virðingu og umburðarlyndi • vera læs á sjálfan sig, samfélag sig og alþjóðasamfélagið
Námsmat	Námsmat er nánar tilgreint á kennsluáætlun