Búið til – útg.	5. apríl 2022
Námsgrein	Lífsleikni
Titill	Virðing, efling, rökhugsun og atorka II
Skammstöfun	VERA1AC01
Viðfangsefni	Sjálfsmynd einstaklings og framtíðarsýn
Staða áfanga	Samþykkt af skóla
Þrep áfanga	1
Einingafjöldi áfanga	1
Lýsing áfanga	Nemendur fara í sjálfsskoðun þar sem þeir ígrunda námsaðferðir sínar og námstækni. Þeir skilgreini áhugasvið sín og eigin hæfni á mismunandi sviðum og móti sér framtíðarsýn hvað varðar nám og störf. Nemendur fá fræðslu um þá möguleika sem í boði eru hvað varðar framhaldsnám og störf. Áfram er lögð áhersla á nemendur séu ábyrgir fyrir námi sínu.
Forkröfur áfanga	VERA1AB01 – áfanginn er tekinn á þriðju önn
Þekkingarviðmið	**Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:** • mikilvægi þess að móta sér framtíðarsýn til að hafa eitthvað að stefna að • mismunandi námstækniaðferðum • þeim möguleikum sem til eru varðandi náms- og starfsval • styrkleikum sínum og veikleikum
Leikniviðmið	**Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:** • setja sér raunhæf framtíðarmarkmið varðandi nám og starf • stunda árangursríkt nám • nýta sér mismunandi námtækniaðferðir • nýta sér stykleika sína í námi og daglegu lífi • átta sig betur á veikleikum sínum til að styrkja þá
Hæfniviðmið	**Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:** • nota árangursríka námstækni, einbeitingu, beita mismunandi minnisaðferðum, skipuleggja og undirbúa próflestur, glósutækni, lestrartækni og tímasstjórnun.

	• greina og meta sjálfan sig á raunhæfan hátt og setja sér markmið m.t.t áhugasviðs og styrkleika og veikleika • búa til námsáætlun fyrir nám að loknum framhaldsskóla
Námsmat	Námsmat er nánar tilgreint á kennsluáætlun