Búið til – útg.	28. maí 2021
Námsgrein	Lífsleikni
Titill	Virðing, efling, rökhugsun og atorka
Skammstöfun	VERA1AA01
Viðfangsefni	Nýnemafræðsla
Staða áfanga	
Þrep áfanga	1
Einingafjöldi áfanga	1
Lýsing áfanga	Áfanginn er ætlaður nýnemum. Nemendur læra ýmis hagnýt atriði er varða skólagöngu þeirra, s.s. skólareglur, tölvukerfi, bókasafn, félagslíf o.fl. Nemendur fá þjálfun sem gagnast þeim í öðru námi við skólann eins og hópastarfi, samskiptum, framkomu og tjáningu. Einnig er fjallað um réttindi þeirra og skyldur sem nemendur og borgarar í lýðræðisríki. Markmið áfangans eru m.a. að nemendur beri sjálfir ábyrgð á námi sínu og geri sér raunhæfa áætlun um námsferil og samsetningu námsins með tilliti til framtíðaráætlana í námi og starfi. Nemendur fá fræðslu um þá möguleika sem í boði eru hvað varðar námið og læra að halda utanum eigin námsferil. Farið er yfir ábyrga hegðun í skóla og einkalífi. Lögð er áhersla á að verkefni séu unnin og leyst á skapandi hátt.
Forkröfur áfanga	Áfangi tekinn á fyrstu önn – fyrir nýnema
Þekkingarviðmið	**Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:** • utanumhaldi á eigin námsferli • mögulegum námsleiðum innan skólans • mikilvægi þess að sækja skólann og stunda námið af samviskusemi • mikilvægi gagnrýnnar hugsunar • eigin ábyrgð á samfélagi sínu og umhverfi • réttindum og skyldum sínum sem nemandi og borgari í lýðræðislegu samfélagi • kostum þess að vinna með fjölbreyttum hópi fólks
Leikniviðmið	**Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:** • skipuleggja og halda utan um eigin námsferil

	• gera framtíðaráætlanir varðandi nám og starf • bregðast við og leita aðstoðar ef eitthvað fer öðruvísi í náminu en ætlað er • afla sér upplýsinga um umhverfi sitt, nærsamfélag og alþjóðasamfélagið • gera sér grein fyrir eigin sjálfsmynd og geta útskýrt tilfinningar sínar og skoðanir á rökstuddan hátt • gera grein fyrir stöðu sinni í samfélaginu með það að markmiði að vera virkur þjóðfélagsþegn • nýta sér skapandi hugsun við úrlausn verkefna • vinna í fjölbreyttum hópi
Hæfniviðmið	**Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:** • velja nám við hæfi • taka nýjar ákvarðanir og breyta um stefnu ef svo ber undir • ganga vel um eigur skólans og fara að reglum • skrá úrlausnir sínar skipulega, skiptast á skoðunum við aðra um þær og útskýra hugmyndir sínar og verk á viðeigandi hátt • beita rökhugsun til þess að draga ályktanir og setja fram gagnrýni á skipulegan hátt • geta gert grein fyrir sjónarmiðum sínum og skoðunum á málefnalegan og rökstuddan hátt • sýna öðrum einstaklingum, skoðunum þeirra og lífstíl virðingu og umburðarlyndi
Námsmat	Námsmat er nánar tilgreint á kennsluáætlun